

Спина скажет Вам спасибо

Массажная накидка «Витал Райз» – удовольствие и польза каждый день

Некоторые уже в молодые годы имеют такие серьезные проблемы с позвоночником, что это не позволяет им жить счастливой и полноценной жизнью. Но если спине регулярно уделять должное внимание, то можно и в 90 лет наслаждаться жизнью, не зная, что такое радикулит, прострелы, невралгия и прочее. Выбор за Вами! Тем более, что сегодня существуют приборы, способные помочь нам позаботиться о своей спине, не прилагая при этом никаких усилий. Например, массажная накидка от компании «Витал Райз».

Чума современного века

В наше время заболевания позвоночника стали массовой проблемой, так как болезни эти очень «помолодели».

! По оценке Пола Брэга, известного американского деятеля альтернативной медицины, только один из ста пятидесяти человек среднего возраста имеет здоровый позвоночник.

! По данным московских врачей, более 80 % старшеклассников страдают сколиозом.

! Немецкий профессор Пауль Олденкотт пишет, что в Германии из-за обострения болезней спины теряется 80 миллионов рабочих дней в году, и страна несет колоссальные материальные убытки, превышающие 10 миллионов евро в год, а ежегодные федеральные выплаты, направленные на лечение болезней спины, составляют 18 миллионов евро.

Остеохондроз, действительно, можно назвать «чумой» современного века. Это заболевание, при котором разрушаются межпозвонковые диски. Это может быть как небольшое уменьшение высоты дисков, так и более серьезные дегенеративные нарушения: выпячивание диска за геометрию позвоночника (протрузия) или даже разрыв с выдавливанием пульпозного ядра (грыжа). В результате защемляются и воспаляются нервные корешки, и человек начинает испытывать острую боль в спине. Но боль – это только полбеда, ведь защемление нервов приводит к очень серьезным заболеваниям. Недаром еще Гиппократ учил, что причины всех болезней таятся в позвоночнике.

С одной стороны, можно рассматривать остеохондроз как неизбежный процесс, который сопровождает старение. Но тот факт, что уже к 30 годам (а то и в более раннем возрасте) многие начинают испытывать симптомы этого заболевания, противоречит исследованиям геронтологов, утверждающим, что человеческий организм способен прослужить 150 и более лет (конечно же, при правильной эксплуатации). Исходя из этих соображений, первые симптомы остеохондроза человек должен испытывать в возрасте «100 плюс». Почему же мы знакомимся с ними гораздо раньше?

«Человек сидячий»

Причиной раннего развития остеохондроза является гиподинамия, обусловленная сидячим образом жизни, ограниченной двигательной активностью и в конечном счете ослаблением мышечной деятельности. И это вполне объяснимо, ведь сегодня нас окружает множество приборов, механизмов, приспособлений, освобождающих нас от физической нагрузки; а детей порой трудно оторвать от компьютеров и телефонов, чтобы отправить на улицу поиграть в подвижные игры.

Большинство из нас думает, что, если мы удобно устроились в кресле, заняли место на сиденье в общественном транспорте, то спина отдыхает. На самом деле это не так. Удивительно, но когда человек садится, нагрузка на позвоночник возрастает в полтора раза в сравнении с положением стоя.

Именно поэтому проблемами со спиной, даже в молодом возрасте, сегодня никого не удивишь. Причем сдавленность и воспаление нервов ухудшает связь головного мозга с конкретными органами. Это становится причиной многих хронических заболеваний. И любое лечебное воздействие, которое не устраняет защемление нервных корешков, является малоэффективным, так как не избавляет от первопричины заболевания.

Как же сохранить позвоночник здоровым до старости?

Выход есть

Предупредить любое заболевание гораздо легче, чем лечить его. Остеохондроз тоже не исключение. Если регулярно ухаживать за своим позвоночником и создать условия для его хорошего питания, то он сохранит свою молодость и гибкость в течение многих лет. Каждый из нас наверняка знаком с людьми, которые живут без боли в спине даже в пожилом возрасте. Только такое состояние здоровья обычно не является «подарком свыше», а выступает наградой за постоянные усилия по поддержанию молодости позвоночника.

Одним из способов заботы о позвоночнике является регулярный массаж, который устраняет застойные явления в спине: снимает спазмы мышц и улучшает кровообращение. Поэтому, если практиковать его каждый день, можно значительно улучшить состояние позвоночника. Причем массаж рекомендуется делать не только при болях в спине, но и с целью профилактики.

Комфортный массажист

Каждый день посещать массажиста для многих из нас не по карману. Отличной альтернативой является аппаратный массаж. Покупка массажера, за который Вы один раз заплатили, а потом много лет ежедневно используете всей своей семьей, – это, на самом деле, не разбазаривание семейного бюджета, а напротив, большая экономия!

Компания «Витал Райз» уже не первый год работает на рынке массажно-терапевтического оборудования в России и за рубежом. Среди большого ассортимента продукции компании особой любовью покупателей пользуется массажная накидка MD-80190, обладающая целым рядом преимуществ.

Эта накидка очень компактная и мобильная: использовать ее можно дома, в офисе и даже в автомобиле (кроме обычного электрического шнура в комплект входит адаптер для подключения к прикуривателю автомобиля).

Массажная накидка «Витал Райз» осуществляет массаж нескольких зон: шеи, спины, талии, бедер и ягодиц.

Массаж шеи особыми роликами по ощущениям очень напоминает классический ручной массаж. Причем пользователь может на свое усмотрение менять положение роликов, поднимая или опуская их. Таким образом, можно промассировать шею от воротниковой зоны до затылка! Кроме того, эта функция позволит сделать использование массажной накидки удобным для людей с разным ростом.

Для массажа спины предусмотрены три программы. С помощью пульта управления Вы можете выбрать массаж как всей спины сразу, так и отдельной зоны. Сиденье массажной накидки оснащено функцией вибромассажа с тремя уровнями вибрации.

В области талии и бедер массажная накидка имеет воздушные подушки, которые обеспечивают воздушно-компрессионный массаж этих зон. Здесь также доступны три уровня интенсивности воздействия.

Все функции массажной накидки могут быть включены как по отдельности, так и одновременно, доставляя пользователю максимум пользы и удовольствия. Кроме того, можно включить прогрев инфракрасным теплом. Такое множество функций и программ поможет выбрать наиболее подходящий массаж в зависимости от ситуации и потребностей пользователя.

Попробовав массажную накидку MD-80190 от компании «Витал Райз» однажды, Вы не захотите расставаться с ней никогда! Ведь сеанс массажа на ней – это не только забота о позвоночнике, но и невероятное удовольствие и расслабление! Она станет Вам настоящим другом, всегда готовым прийти на помощь. Благодаря этой накидке все члены Вашей семьи смогут ежедневно наслаждаться приятным массажем, продлевая молодость своего позвоночника!

Нина БАБЮК

Только этим летом компания «Витал Райз» каждому новому посетителю демонстрационного центра дарит 10 пробных сеансов массажа на накидке MD-80190 абсолютно бесплатно! Адрес и телефон ближайшего к Вам демонстрационного центра «Витал Райз» смотрите на стр. 8 или узнайте по телефону горячей линии: 8800500-88-18 (звонок бесплатный).*

*Предложение не является публичной офертой. Подробности уточняйте в демонстрационных центрах «Витал Райз» или по телефону горячей линии.

На правах рекламы